



Gebrauchsinformation: Information für Anwender

RELAX Nerven-Tropfen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind **Relax Nerven-Tropfen** und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Relax Nerven-Tropfen** beachten?
3. Wie sind **Relax Nerven-Tropfen** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind **Relax Nerven-Tropfen** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS SIND RELAX NERVEN-TROPFEN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

Relax Nerven-Tropfen sind ein homöopathisches Arzneimittel und werden zur Nervenberuhigung eingesetzt.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Dazu gehören:

- Allgemeine Nervenschwäche (auch bei Kindern)
- psychische Verstimmung, Unruhe, Angstzustände
- Schlafstörungen
- psychisch ausgelöste Verkrampfung und Reizbarkeit
- Stress

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung. Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt. Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON RELAX NERVEN-TROPFEN BEACHTEN?

Relax Nerven-Tropfen dürfen nicht eingenommen werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen die Wirkstoffe, oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie alkoholkrank sind.
- bei Säuglingen und Kleinkindern bis zu 6 Jahren sollten Relax-Nerventropfen wegen des Alkoholgehaltes nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker angewendet werden.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker, bevor Sie Relax Nerven-Tropfen einnehmen.

Zu Beginn der Behandlung kann es zu vorübergehender Verschlechterung der Krankheit kommen. Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden, da bei nicht zweckmäßiger Einnahme Arzneimittelprüfsymptome auftreten können.

Kinder

Bei Säuglingen und (Klein)kindern bis zu 6 Jahren sollten Relax-Nerventropfen wegen des Alkoholgehaltes nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker angewendet werden.

Einnahme von Relax Nerven-Tropfen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind keine bekannt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Einnahme von Relax Nerven-Tropfen zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

In der Homöopathie ist bekannt, dass die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel wie z. B. Kaffee, Zigaretten, Alkohol ungünstig beeinflusst werden kann.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Wegen des Alkoholgehaltes ist bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit Vorsicht geboten.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Relax Nerven-Tropfen haben keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

Der Alkoholgehalt von 53 Vol.-% ist zu beachten.

Dieses Arzneimittel enthält Alkohol

Dieses Arzneimittel enthält 53 Vol.-% Ethanol (Alkohol). Die Einzeldosis für Erwachsene (25 Tropfen) enthält 0,17 g Alkohol (ca. ½ Teelöffel Wein, ca. 1 Teelöffel Bier). Die Einzeldosis für Kinder bis 12 Jahre (10 Tropfen) enthält 0,08 g Alkohol. Die





Einzeldosis für Kinder bis zu 6 Jahren (5 Tropfen) enthält 0,04 g Alkohol und soll daher in etwas Wasser verdünnt eingenommen werden.

Der genannte Alkoholgehalt stellt ein gesundheitliches Risiko für Patienten, die unter Alkoholismus leiden dar. Der genannte Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. Stillenden, sowie bei Kindern und Patienten mit erhöhtem Risiko auf Grund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

3. WIE SIND RELAX NERVEN-TROPFEN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

- **Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren** nehmen in akuten Fällen alle halbe bis ganze Stunde je 5 Tropfen. Bei chronischen Verlaufsformen sollten 1 - 3 mal täglich 25 Tropfen eingenommen werden. Bei Schlafstörungen werden abends vor dem Schlafengehen 30 Tropfen eingenommen.
- **(Klein)kinder** bis zu 6 Jahren sollten bei Unruhezuständen 1 - 3 mal täglich 5 Tropfen, bei Schlafstörungen abends vor dem Schlafengehen bis zu 10 Tropfen erhalten.
- **Kinder** bis zu 12 Jahren sollten etwa die Hälfte der angegebenen Erwachsenenendosis einnehmen, also 1 - 3 mal täglich 10 - 15 Tropfen, bei Schlafstörungen abends vor dem Schlafen bis zu 20 Tropfen.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Homöopathische Tropfen sollen möglichst unverdünnt, wenn möglich auf die Zunge direkt eingenommen werden, da diese über die Mundschleimhäute resorbiert werden. Wenn der Geschmack zu scharf ist, kann man die abgezählten Tropfen in einem Glas mit etwas Wasser verdünnen. Falls es nicht anders angegeben ist, sind homöopathische Tropfen immer nüchtern d. h. vor dem Essen einzunehmen.

Dauer der Anwendung:

Richtet sich nach den Beschwerden. Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder länger als 7 Tage andauern, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Relax Nerven-Tropfen eingenommen haben, als Sie sollten

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

Der Alkoholgehalt von 53 Vol.-% ist zu beachten. Bei versehentlicher Einnahme des gesamten Flascheninhalts von 50 ml werden 22 g Alkohol aufgenommen (bei 100ml 44g).

Dies kann insbesondere bei Kleinkindern zu einer Alkoholvergiftung führen.

Wenn Sie die Einnahme von Relax Nerven-Tropfen vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Relax Nerven-Tropfen abbrechen,

obwohl Ihre Beschwerden noch weiter bestehen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel können Relax Nerven-Tropfen Nebenwirkungen haben, die nicht bei jedem auftreten müssen. Zu Relax Nerven-Tropfen sind bisher keine Nebenwirkungen bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen.

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen, Traisengasse 5, 1200 WIEN, ÖSTERREICH, Fax: + 43 (0) 50 555 36207, Website: <http://www.basg.gv.at/>
Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE SIND RELAX NERVEN-TROPFEN AUFZUBEWAHREN?

Nicht über 25°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats. Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Relax Nerven-Tropfen enthalten:

Die Wirkstoffe sind: 100 ml enthalten:

Ambra grisea D6	10 ml
Aurum metallicum D12	10 ml
Myristica fragrans D12	20 ml
Scutellaria lateriflora D6	50 ml
Strychnos ignatii D6	10 ml

Die sonstigen Bestandteile sind: Wasser, Ethanol. 1 ml entspricht 40 Tropfen.

Wie Relax Nerven-Tropfen aussehen und Inhalt der Packung:

Tropfen zum Einnehmen, klare, farblose Lösung

Flasche aus Braunglas (III) mit Schraubverschluss aus weißem Kunststoff und Tropfeinsatz aus transparentem Kunststoff [Polyethylen].

50 ml und 100 ml

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller: Marien-Apotheke Prien

Dr. Herbert Reuther e.K., Marktplatz 10, 83209 Prien, Deutschland

Vertrieb: HWS OTC Service GmbH, Steindorf 65, 5570 Mauterndorf

Zulassungsnummer: Z.Nr.: 3-00074

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2013.



14/G116-01

